



**SOMOS UM
PADRÃO
PEREGRINO**



ABRIR CAMINHOS DE ESPERANÇA
PLANO PAROQUIAL DE PASTORAL 2025-2026

Diz a sabedoria popular que “o caminho faz-se caminhando”, e também que “Roma e Pavia não se fizeram num dia”. O lema deste ano jubilar “Peregrinos de Esperança” continua-nos a inspirar neste caminho que pretendemos continuar a fazer neste Ano Pastoral.

Ao longo dos últimos anos temos caminhando com passos firmes e concretos numa pastoral que pretende continuar a chegar às periferias, sem nunca esquecer aqueles que continuam a ser o núcleo da comunidade. Todos somos ComUnidade!

Os objetivos pastorais continuam a privilegiar a dinamização da eucaristia e dos momentos de oração, da formação dos agentes pastorais e da continuação da evangelização, também através dos meios digitais da paróquia. Temos de continuar a ser uma Igreja em saída e uma Igreja para TODOS, onde todos se sintam acolhidos pelo Amor de Deus.

Continuaremos a celebrar e festejar momentos especiais como sejam os Batizados e a Família, mas também os Sacramentos, e em particular a Eucaristia de cada Domingo. Uma Fé sem celebração, sem alegria, é uma fé amorfa e que não se reflete em ninguém.

A planificação de atividade e calendarização das mesmas não pode fechar em si mesma a pastoral da paróquia, muito pode e deve acontecer além das atividades planificadas, por isso o calendário que de seguida se apresenta será dinâmico e poderá ir sendo alterado ao longo do ano pastoral com novas realizações que surjam, quer a nível paroquial, quer a nível vicarial, quer a nível diocesano.

Queremos trilhar o nosso caminho continuando a abrir caminhos de esperança. TODOS podemos trilhar este caminho, e JUNTOS, por certo, o faremos melhor, e levaremos o AMOR de Deus a mais pessoas. Assim Deus queira e nós homens o façamos!

SETEMBRO 2025

01	S		
02	T	ADORAÇÃO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	ZELADORAS
03	Q		
04	Q		
05	S		
06	S		
07	D	XXIII DOMINGO TEMPO COMUM	
08	S		
09	T		
10	Q		
11	Q		
12	S		
13	S	REUNIÃO DE CATEQUISTAS	
14	D	FESTA DA EXALTAÇÃO DA SANTA CRUZ EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	
15	S		
16	T		
17	Q		
18	Q		
19	S		
20	S	PEREGRINAÇÃO DIOCESANA AO SANTUÁRIO DE FÁTIMA	
21	D	XXV DOMINGO TEMPO COMUM	COMPROMISSO CATEQUISTAS
22	S		
23	T		
24	Q	REUNIÃO PLENÁRIA CONSELHO PAROQUIAL PASTORAL	
25	Q		
26	S		
27	S	INÍCIO DA CATEQUESE	
28	D	XXVI DOMINGO TEMPO COMUM	FESTA 3º E 4º ANO CATEQUESE
29	S		
30	T		

OUTUBRO 2025

01	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
02	Q		
03	S		
04	S		
05	D	XXVII DOMINGO DO TEMPO COMUM BÊNÇÃO DAS MOCHILAS	FESTA 5º E 6º ANO CATEQUESE
06	S		
07	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	MENSAGEM DE FÁTIMA
08	Q	FORMAÇÃO PERMANENTE DOS MEC EM SÃO MAMEDE DE INFESTA	
09	Q		
10	S	REUNIÃO DE PAIS DA CATEQUESE	
11	S	EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	
12	D	XXVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	FESTA ADOLESCENTES CATEQUESE
13	S		
14	T		
15	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
16	Q		
17	S		
18	S		
19	D	XXIX DOMINGO DO TEMPO COMUM 98º DIA MUNDIAL DAS MISSÕES PEREGRINAÇÃO JUBILAR PAROQUIAL À IGREJA DE MATOSINHOS	FESTA 1º E 2º ANO CATEQUESE
20	S		
21	T		
22	Q		
23	Q		
24	S		
25	S		
26	D	XXX DOMINGO DO TEMPO COMUM	FESTA 3º E 4º ANO CATEQUESE
27	S		
28	T		
29	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
30	Q		
31	S		

NOVEMBRO 2025

01	S	SOLEINIDADE DE TODOS OS SANTOS	
02	D	COMEMORAÇÃO DOS FIÉIS DEFUNTOS	FESTA 5º E 6º ANO CATEQUESE
03	S		
04	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	GRUPO DE ACÓLITOS
05	Q		
06	Q		
07	S		
08	S		
09	D	XXXII DOMINGO DO TEMPO COMUM DIA DOS SEMINÁRIOS DIOCESANOS EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	FESTA ADOLESCENTES CATEQUESE
10	S		
11	T		
12	Q		
13	Q		
14	S		
15	S		
16	D	XXXIII DOMINGO DO TEMPO COMUM 9º DIA MUNDIAL DOS POBRES	FESTA 1º E 2º ANO CATEQUESE
17	S		
18	T		
19	Q		
20	Q		
21	S		
22	S		
23	D	XXXIV DOMINGO DO TEMPO COMUM SOLEINIDADE DE CRISTO REI	FESTA 3º E 4º ANO CATEQUESE
24	S		
25	T		
26	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
27	Q		
28	S		
29	S		
30	D	I DOMINGO DO ADVENTO	FESTA 5º E 6º ANO CATEQUESE

DEZEMBRO 2025

01	S		
02	T		
03	Q	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	GRUPO DE LEITORES
04	Q		
05	S		
06	S		
07	D	II DOMINGO DO ADVENTO	FESTA ADOLESCENTES CATEQUESE
08	S	SOLENIIDADE DA IMACULADA CONCEIÇÃO	
09	T		
10	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
11	Q		
12	S		
13	S		
14	D	III DOMINGO DO ADVENTO BÊNÇÃO DAS IMAGENS DO MENINO JESUS EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	FESTA 1º E 2º ANO CATEQUESE
15	S		
16	T		
17	Q		
18	Q		
19	S		
20	S		
21	D	IV DOMINGO DO ADVENTO	
22	S		
23	T		
24	Q		
25	Q	SOLENIIDADE DO NATAL	
26	S		
27	S		
28	D	FESTA DA SAGRADA FAMÍLIA FESTA DAS FAMÍLIAS	
29	S		
30	T		
31	Q		

JANEIRO 2026

01	Q	SOLENIIDADE SANTA MARIA MÃE DE DEUS	
02	S		
03	S		
04	D	SOLENIIDADE DA EPIFANIA	FESTA ADOLESCENTES CATEQUESE
05	S		
06	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	GRUPO CORAL DOMINGO
07	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
08	Q		
09	S		
10	S	FORMAÇÃO ANIMADORES/COORDENADORES GRUPOS DE JOVENS	
11	D	FESTA DO BATISMO DO SENHOR FESTA DOS BATIZADOS EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	FESTA 5º E 6º ANO CATEQUESE
12	S		
13	T		
14	Q		
15	Q		
16	S		
17	S		
18	D	II DOMINGO DO TEMPO COMUM	FESTA 3º E 4º ANO CATEQUESE
19	S		
20	T	REUNIÃO PLENÁRIA CONSELHO PAROQUIAL PASTORAL	
21	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
22	Q		
23	S	REUNIÃO DE PAIS DA CATEQUESE	
24	S		
25	D	III DOMINGO DO TEMPO COMUM DOMINGO DA PALAVRA	FESTA 1º E 2º ANO CATEQUESE
26	S		
27	T		
28	Q		
29	Q		
30	S		
31	S	CONCERTO DE ANO NOVO	

FEVEREIRO 2026

01	D	IV DOMINGO DO TEMPO COMUM	FESTA 3º E 4º ANO CATEQUESE
02	S		
03	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	ZELADORAS
04	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
05	Q		
06	S		
07	S		
08	D	V DOMINGO DO TEMPO COMUM EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	FESTA 5º E 6º ANO CATEQUESE
09	S		
10	T		
11	Q	34º DIA MUNDIAL DO DOENTE	
12	Q		
13	S		
14	S		
15	D	VI DOMINGO DO TEMPO COMUM	
16	S		
17	T		
18	Q	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	
19	Q		
20	S	VIA SACRA REUNIÃO COM RESPONSÁVEIS DA VISITA PASCAL	
21	S		
22	D	I DOMINGO DA QUARESMA	FESTA ADOLESCENTES CATEQUESE
23	S		
24	T		
25	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA FORMAÇÃO PERMANENTE DOS MEC EM SÃO MAMEDE DE INFESTA	
26	Q		
27	S	VIA SACRA	
28	S		

MARÇO 2026

01	D	II DOMINGO DA QUARESMA	FESTA 1º E 2º ANO CATEQUESE
02	S		
03	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	JPLÉGUA
04	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
05	Q		
06	S	VIA SACRA	
07	S		
08	D	III DOMINGO DA QUARESMA EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	FESTA 3º E 4º ANO CATEQUESE
09	S		
10	T		
11	Q		
12	Q		
13	S	VIA SACRA 24 HORAS PARA O SENHOR	
14	S	24 HORAS PARA O SENHOR	
15	D	IV DOMINGO DA QUARESMA	FESTA 5º E 6º ANO CATEQUESE
16	S		
17	T		
18	Q		
19	Q		
20	S	VIA SACRA	
21	S		
22	D	V DOMINGO DA QUARESMA	FESTA ADOLESCENTES CATEQUESE
23	S		
24	T		
25	Q		
26	Q		
27	S	VIA SACRA REUNIÃO COM RESPONSÁVEIS DA VISITA PASCAL	
28	S		
29	D	DOMINGO DE RAMOS	
30	S		
31	T		

ABRIL 2026

01	Q		
02	Q	CELEBRAÇÃO DA CEIA DO SENHOR	
03	S	CELEBRAÇÃO DA PAIXÃO DO SENHOR	
04	S	VIGÍLIA PASCAL	
05	D	DOMINGO DE PÁSCOA	
06	S		
07	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	MEC
08	Q		
09	Q		
10	S	VIA LUCIS	
11	S		
12	D	II DOMINGO DA PÁSCOA EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	FESTA 1º E 2º ANO CATEQUESE
13	S		
14	T		
15	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
16	Q		
17	S		
18	S	DIA PAROQUIAL DA FAMÍLIA	
19	D	III DOMINGO DA PÁSCOA	FESTA 3º E 4º ANO CATEQUESE
20	S		
21	T		
22	Q		
23	Q		
24	S		
25	S		
26	D	IV DOMINGO DA PÁSCOA 62º DIA MUNDIAL DE ORAÇÃO PELAS VOCAÇÕES	FESTA 5º E 6º ANO CATEQUESE
27	S		
28	T		
29	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
30	Q		

MAIO 2026

01	S	PEREGRINAÇÃO NACIONAL ACÓLITOS A FÁTIMA	
02	S		
03	D	V DOMINGO DA PÁSCOA	FESTA ADOLESCENTES CATEQUESE
04	S		
05	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	MENSAGEM DE FÁTIMA
06	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
07	Q		
08	S		
09	S		
10	D	VI DOMINGO DA PÁSCOA EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	FESTA 1º E 2º ANO CATEQUESE
11	S		
12	T	PROCISSÃO DE VELAS	
13	Q		
14	Q		
15	S		
16	S		
17	D	ASCENSÃO DO SENHOR	FESTA 3º E 4º ANO CATEQUESE
18	S		
19	T		
20	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
21	Q		
22	S		
23	S		
24	D	DOMINGO DE PENTECOSTES	FESTA 5º E 6º ANO CATEQUESE
25	S		
26	T		
27	Q		
28	Q		
29	S		
30	S		
31	D	DOMINGO DA SANTÍSSIMA TRINDADE 25º DIA DIOCESANO DA FAMÍLIA	FESTA ADOLESCENTES CATEQUESE

JUNHO 2026

01	S		
02	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	GRUPO DE ACÓLITOS
03	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
04	Q	SOLENIIDADE DO CORPO DE DEUS	
05	S		
06	S		
07	D	X DOMINGO DO TEMPO COMUM	FESTA 6º E 10º ANO CATEQUESE
08	S		
09	T		
10	Q		
11	Q		
12	S	SOLENIIDADE DO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS	
13	S		
14	D	XI DOMINGO DO TEMPO COMUM EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	FESTA 3º ANO CATEQUESE
15	S		
16	T		
17	Q	ENCONTROS NA PARÓQUIA	
18	Q		
19	S		
20	S	REUNIÃO DE CATEQUISTAS	
21	D	XII DOMINGO DO TEMPO COMUM	
22	S		
23	T		
24	Q		
25	Q		
26	S		
27	S		
28	D	XIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	
29	S		
30	T		

JULHO 2026

01	Q		
02	Q		
03	S		
04	S		
05	D	XIV DOMINGO DO TEMPO COMUM	LEITORES
06	S		
07	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	
08	Q		
09	Q		
10	S		
11	S		
12	D	XV DOMINGO DO TEMPO COMUM EUCARISTIA COM INTERPRETAÇÃO EM LGP	
13	S		
14	T		
15	Q		
16	Q		
17	S		
18	S		
19	D	XVI DOMINGO DO TEMPO COMUM	
20	S		
21	T		
22	Q		
23	Q		
24	S		
25	S		
26	D	XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM	
27	S		
28	T		
29	Q		
30	Q		
31	S		

AGOSTO 2026

01	S		
02	D	XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM	
03	S		
04	T	ADORAÇÃO DO SANTÍSSIMO SACRAMENTO	GRUPO CORAL DE DOMINGO
05	Q		
06	Q		
07	S		
08	S		
09	D	XIX DOMINGO DO TEMPO COMUM	
10	S		
11	T		
12	Q		
13	Q		
14	S		
15	S	SOLENIIDADE DA ASSUNÇÃO NOSSA SENHORA	
16	D	XX DOMINGO DO TEMPO COMUM	
17	S		
18	T		
19	Q		
20	Q		
21	S		
22	S		
23	D	XXI DOMINGO DO TEMPO COMUM	
24	S		
25	T		
26	Q		
27	Q		
28	S		
29	S		
30	D	XXII DOMINGO DO TEMPO COMUM	
31	S		

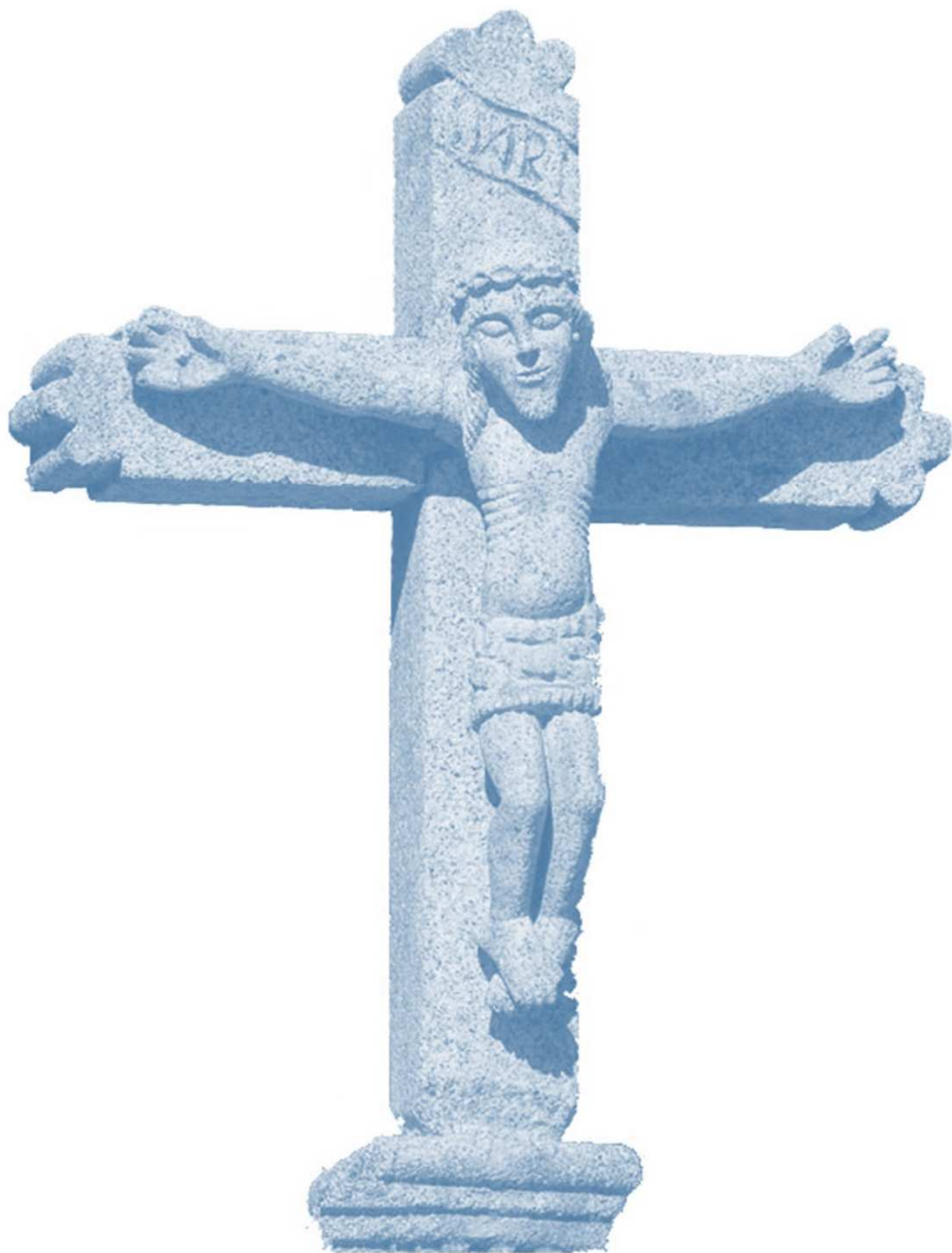
ORAÇÃO

Senhor, nosso Deus,
somos o Teu povo peregrino.
Nós pedimos-Te, por meio do Teu Filho,
a ousadia e a sabedoria do Teu Espírito Santo,
para abrirmos e percorrermos juntos
caminhos de esperança e de futuro.
Ajuda-nos a fazermos bem a nossa parte,
para alcançarmos a mudança que esperamos.

Senhor, inspira-nos a darmos tudo por tudo
pelo crescimento do Teu Reino
na nossa paróquia,
para que ela cresça e apareça sempre
como Igreja unida e reunida,
sinodal e missionária,
em conversão e em formação permanente,
de braços abertos ao mundo, próxima de todos,
sobretudo dos pobres e dos que mais sofrem.

Senhor, faz-Te nosso Companheiro,
ensina-nos a escutar e a discernir a Tua vontade,
na escuta da Tua voz e da voz dos irmãos,
para seguirmos juntos os caminhos
pelos quais o Teu Espírito Santo
nos quer conduzir em esperança.

Sob a inspiração e a proteção de Maria,
que invocamos como Nossa Senhora da Assunção,
faz com que sejamos um só, no único Cristo,
nós que comungamos do mesmo Pão.
Amen.



Travessa Elaine Sanceau, 80 * 4465-620 Leça do Balio

Tel.: 229 578 663 * Email: parouquia@plegua.pt * Site: www.plegua.pt

